

F\*MZ Frauenmusikzentrum e.V.

Große Brunnenstraße 63a  
22763 Hamburg  
Tel.: 040-392731  
[www.frauenmusikzentrum.de](http://www.frauenmusikzentrum.de)



Bürozeiten:  
Di. + Mi. 11-15h  
Do. 15-19h

---

## 1. Über den Verein

Das Frauenmusikzentrum F\*MZ e.V. besteht seit 1987 und ist ein selbstverwaltetes Projekt von Musiker:innen, mit dem u.a. die Möglichkeit zum Proben und Auftreten geschaffen wird. Das Ziel unseres gemeinnützigen Vereins ist es, eine Selbstverständlichkeit von FLINTA-Personen und Mädchen in der Musikszene (besonders für Instrumentalistinnen und in der populären Musik) zu erreichen.

In den Räumen des F\*MZ stehen 2 große und 3 kleinere Übungsräume zur Verfügung. Die Räume sind mit Musikinstrumenten, Verstärkern und Gesangsanlagen ausgestattet.

Wir verstehen uns weiterhin als Anlauf- und Vermittlungsstelle für FLINTA-Personen, die:

- 🎵 – Mitmusiker:innen suchen
- 🎵 – Workshops und Unterricht nehmen oder geben
- 🎵 – Instrumente kaufen oder verkaufen wollen
- 🎵 – Auftrittsmöglichkeiten suchen
- 🎵 – Kontakte zu oder Informationen von Musiker:innen suchen

Auch in Zukunft werden wir teilweise in Zusammenarbeit mit anderen queerfeministischen - und/oder Kulturprojekten- Workshops, Konzerte und interne Veranstaltungen anbieten.

## Mitglieder/Mitpersonen, Bandmitglieder/Bandpersonen, Fördermensen

Um im F\*MZ proben zu können, musst Du Mitglied des Vereins werden.

**Dem Verein beitreten können Frauen, Mädchen, Trans\*- und Intermenschen.** Als Mitglied bzw. so genannte „**Mitpersonen**“ erhältst Du nach Erledigung einiger Formalitäten Schlüssel zu unseren Räumen. Außerdem hat ein F\*MZ-Mitglied das Stimmrecht bei unseren (mindestens) jährlich stattfindenden Vollversammlungen (VV).

Als Mitglied einer Band kannst Du im F\*MZ proben, wenn Du mit einer oder mehreren Mitfrauen\* zusammen die Räume nutzt. Diese Nutzerinnen\* heißen **Bandmitglieder bzw. „Bandperson“** (Details siehe „Beitragsregelung“). Bandmitglieder bekommen keinen Schlüssel.

„**Fördermensen**“ sind Frauen und Männer, bzw „all gender“ die die Ziele unseres Vereins mit einem monatlichen Beitrag unterstützen und damit einen sehr wertvollen Beitrag zum Erhalt unseres Vereins leisten. Sie nutzen unsere Räume nicht zum Proben. Fördermensen

erhalten regelmäßig einen Rundbrief/Newsletter und Einladungen zu unseren Veranstaltungen.

Die Beiträge von allen dienen der Finanzierung unserer laufenden Kosten für Miete, Heizung, Strom, Wartung und Reparatur unseres Inventars sowie für die Personalkosten, die zum Erhalt unseres Betriebes nötig sind.

### **Beitragsregelung**

#### **Mitglieder/Mitpersonen:**

"Standard" (bis 9 Stunden Übezeit pro Woche): 59,50 € monatlich  
"Standard" + Instrument im F\*MZ gelagert: 64,50 € monatlich  
Vielüberinnen\*(10-15 h. pro Woche) Gelegenheits-Unterrichtende: 78,50 € monatlich  
Unterrichtende mit bis zu 3 festen Unterrichtsstunden pro Woche: 89,50 € monatlich  
Unterrichtende mit bis zu 6 festen Unterrichtsstunden pro Woche: 100,50 € monatlich

Mädchen /FLINTA (bis zum 18.Lebensjahr): 25,00 €

**Gästebeitrag:** 2,50 €

**Bitte achte darauf, dass du nicht länger als 3 Stunden am Stück probst (außer nach Absprache) damit andere auch noch Möglichkeiten haben zu proben.**

---

**Bandmitglieder/Bandpersonen:** 18,00 € monatlich

für "**Bandmädchen**" (bis 18 Jahre) ermäßigt: 6,00 €

Pro Band muss ein Mitglied Vollmitglied sein und bekommt einen Schlüssel, die anderen Bandmitglieder bekommen keinen Schlüssel. Für größere Bands gelten bestimmte Tarife und Bedingungen, spricht uns dazu gerne an!

---

**Fördermensen:** ab 6,00 € monatlich

---

### **Organisation**

Die Vereinssatzung kann jedes F\*MZ-Mitglied auf Wunsch gern als Kopie bekommen.

Außer den Mit- und Bandpersonen gibt es im F\*MZ das Team und den Vorstand.

Der Vorstand unterstützt, kontrolliert und berät das Team und entscheidet über Personalfragen.

Er versteht sich außerdem als Brücke zwischen Mitgliedern und Team und als verantwortlich für den Verein.

Es gibt diverse Tätigkeiten, bei denen die Mitglieder einen wichtigen Beitrag leisten können. Diese werden aktuell durch Aushang, persönliche Ansprache oder Rundpost bekannt gemacht. Informationen zu den Tätigkeiten gibt es auch zu den Bürozeiten (s.o.).

## **Jede Mitperson/Mitglied, die sich einbringt und mithilft, ist herzlichst willkommen ! Deine Hilfe ist nötig und erwünscht !**

### **Ansprechpartner:innen im Team sind:**

Leitung, Mitgliederverwaltung, Finanzen + Veranstaltungsorganisation: Silvie Torneden  
Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen, Fundraising: Tutku Kaplan  
Technik/Equipment : Peta Devlin

### **Der Vorstand sind:**

1.Vorsitzende: Doro Offermann  
Stellvertr. Vorsitzende: Barabara Ede  
Schriftführerin: Mica Schrader

Wir sind über unsere Telefonnummern auf der Mitgliederliste erreichbar.

## **2. Spielregeln**

### **a) Eintritt/ Kündigung**

Damit Du das Zentrum richtig nutzen kannst, musst Du zunächst ein paar bürokratische und finanzielle Hürden nehmen:

- **diese Blätter aufmerksam lesen** („Über den Verein“ und „Spielregeln“) und Dich zur Einhaltung unserer Regeln verpflichten.
- **Wenn du eine „Technikeinführung“** brauchst, melde dich gerne im Büro
- **Ausfüllen der Eintrittserklärung.** Bitte mitbringen:  
Amtlicher Lichtbildausweis.  
Schlüsselkaution € 40,- für beide Schlüssel (bar bei Eintritt).  
Für die Schlüsselkasse € 4,- (bar bei Eintritt).  
Aufnahmegebühr € 15,- (bar bei Eintritt).

Bei Mitgliedern unter 18 Jahren muss die Eintrittserklärung zusätzlich von einer /m Erziehungsberechtigten unterschrieben werden.

Der vereinbarte monatliche Beitrag wird per Einzugsermächtigung abgebucht. Falls der Einzug durch Verschulden der Kontoinhaber\*in (z.B. Konto nicht gedeckt) einmal nicht stattfinden sollte und der Monatsbeitrag wieder zurückgebucht wird, verpflichtet sich die Kontoinhaber\*in, die anfallenden Bankgebühren zu übernehmen.

Die Kündigung ist zum Ende eines Monats möglich. Sie muss spätestens 4 Wochen vor Monatsende eingereicht werden.

Die Schlüssel müssen spätestens am 10. des Folgemonats zurück im F\*MZ sein.

**Die Kündigung wird erst wirksam, wenn die Schlüssel abgegeben wurden!**

Bei einer Kündigung tritt eine dreimonatige Sperrzeit in Kraft, in der ein erneuter Eintritt nicht möglich ist.

## **b) Technikeinführung**

Die Technikeinführung beinhaltet einen Rundgang durch die Räume des F\*MZ. Hier erfährst Du, wie Du mit den Geräten und Anlagen umgehst und wie der tägliche Übebetrieb funktioniert.

## **c) Schlüssel**

Da wir mit etlichen wertvollen Geräten und Instrumenten ausgestattet sind, erwarten wir, dass Du Deine Schlüssel wie Deinen Augapfel hütetest. Solltest Du sie trotzdem verlieren, melde Dich bitte sofort im Büro, damit wir ggf. schnellstmöglich das Schloss austauschen können. Da es sich um ein Sicherheitsschloss handelt, ist das so immens teuer, dass wir das möglichst vermeiden wollen.

Bei Eintritt hinterlegst Du für beide Schlüssel zusammen eine Kautions von 40,-€ und zahlst 4,-€ in die Schlüsselkasse.

Falls die Umstände uns zwingen, aus Sicherheitsgründen die Schlossanlage zu wechseln, muss die Schlüsselkaution aller Mitfrauen\* für den Neukauf verwendet werden.

Generell wird die Kautions von € 40,- bei Rückgabe beider Schlüssel zurückerstattet.

***Die Schlüssel dürfen auf keinen Fall nachgemacht oder weitergegeben werden!***

Unberechtigte Nutzung führt zum Einzug und zum sofortigen Ausschluss aus dem Verein!

## **d) Eingangstür/ Fenster**

Die Eingangstür muss Tag und Nacht immer geschlossen sein.

Sowohl das obere als auch das untere Schloss musst Du sorgfältig und doppelt abschließen, wenn Du als letzte gehst – auch tagsüber! Bitte vergewissere Dich im Zweifelsfalle, ob noch eine Musikerin\* im Zentrum ist!

Bitte achte unbedingt darauf, dass die Fenster geschlossen sind, wenn Du übst, da wir das gute Verhältnis zu unseren Nachbar\*innen behalten möchten. Schließe die Fenster, wenn Du das Zentrum verlässt.

## **e) Verhalten in den Räumen**

**Generell gilt: verlasse bitte jeden Raum so, wie Du ihn vorfinden möchtest.**

Die Verteilung der Anlagen und Instrumente in den Räumen macht Sinn. Falls Du irgendein Teil zum Üben in einen anderen Raum bewegst, stell es bitte nach Gebrauch wieder zurück. Auch innerhalb des Raumes räume bitte auf, wenn Du den Raum verlässt (Kabel aufwickeln, Verstärker ausschalten etc.).

In den Räumen des F\*MZ darf nicht geraucht werden.

Bitte lüfte den Raum nach dem Üben und stelle die Tür zum Innenraum zu Lüftungszwecken auf.

Die Schallisolierung verträgt keine Schrauben, Nägel oder Ähnliches – befestigt also bitte nichts dergleichen an den Wänden.

In den beiden großen Räumen darf ab 22h leider keine laut verstärkte und keine andere laute Musik gespielt werden.

Zubehör wie Instrumentenkabel oder Drumsticks musst Du selbst mitbringen.

Stelle bitte auf keinen Fall Getränke und/oder Esswaren auf Instrumenten, Verstärkern, Mischpulten ab!!!

### **f) private Instrumente/ Instrumentenverleih**

Nach Absprache mit dem Verein ist es möglich, private Instrumente – die dann aber von allen Musikerinnen\* mitbenutzt werden können – im fm:z aufzustellen und mit zu versichern. Mitglieder haben die Möglichkeit, Instrumente und Geräte gegen Gebühr auszuleihen. Welche das sind und was das kostet, ist dem Merkblatt „Ausleihbedingungen“ an der Technikkammertür zu entnehmen.

### **g) Gäste**

Personen die nicht Mitglied im Verein sind, die sich erstmal orientieren möchten oder die nur punktuell einmal üben möchten, können zusammen mit einem F\*MZ-Mitglied (das für sie bürgt) im fm:z üben.

Sie zahlen pro Besuch € 2,50- in die Spendenkasse; Mädchen € 1,-. Nach dreimaliger Nutzung muss die Interessentin\* Mitglied werden.

### **h) Umgang mit Mitfrauen**

Das Frauenmusikzentrum ist ein Safe-Space für Frauen & FLINTA-Personen. Jegliche Art von Diskriminierung gegenüber Mitpersonen in Bezug auf die Herkunft, Sexualität, sexuelle Orientierung sowie auf die Genderidentität führt zu einer sofortigen und fristlosen Aufhebung der Mitgliedschaft. Rassismus und Diskriminierung in jeglicher Form wird unseren Räumlichkeiten mit einer Null-Toleranz Politik gehandhabt.

**HERZLICH WILLKOMMEN BEI UNS IM FRAUENMUSIKZENTRUM E.V.!!!**

Stand: Mai 2026