

Schutz- und Hygienekonzept des Frauenmusikzentrum e.V. zur Eindämmung von Covid-19

1. **Bitte achtet nach wie vor auf den erforderlichen Mindestabstand** (in den kleinen Räumen bitte nicht mehr als zwei Personen)!

NEU NEU NEU NEU

Ihr könnt eure Probe auch eigenverantwortlich unter 2G anmelden, dann kann der Mindestabstand aufgehoben werden, dafür meldet euch / eure Probe bitte unter folgendem Link an:

<https://www.hamburg.de/coronavirus/aktuelles/15357332/3g-modell-2g-ueberblick/> und nennt uns eine Ansprechperson, die für diesen Zeitraum verantwortlich ist.

2. Alle Mitglieder des Frauenmusikzentrums sind dazu aufgefordert, beim Betreten und Verlassen der Räume sowie beim Unterrichten oder proben mit anderen Mitgliedern, den **Mindestabstand von 1,5 m bzw. 2,5 m** (Sängerinnen und Bläserinnen) zu wahren. Hierfür sind entsprechende Beschilderungen angebracht.
3. **Maskenpflicht im Foyerbereich** bzw. beim Herumgehen: Wenn ihr nicht alleine im fmz seid und Ihr Euch im Foyer bewegt, setzt bitte eine Maske auf. Die Abstände können oft nicht wirklich im Eingangs- und Küchenbereich eingehalten werden. Grundsätzlich gilt, dass sich die Mitglieder/Nutzerinnen des fmz nicht länger als nötig in diesem Bereich aufhalten.
4. Musikerinnen/Besucher*innen mit Symptomen einer **akuten Atemwegserkrankung** dürfen das Frauenmusikzentrum nicht betreten.
5. Vor und nach Betreten der Übungsräume des Frauenmusikzentrums sind entsprechende **Hygienemaßnahmen** wie Hände waschen (mind. 30 Sekunden), Beachten der Husten- und Niesetikette, absolutes Vermeiden von Berührungen und Desinfizieren von Instrumenten, die Eigentum des Frauenmusikzentrums sind, zu ergreifen. Hygiene- und Desinfektionsmittel stehen hierfür ausreichend zur Verfügung. Hierfür sind entsprechende Beschilderungen angebracht.
6. Alle, die im Frauenmusikzentrum proben bzw. unterrichten, müssen sich jeweils in den **digitalen Raumplan** eintragen. Diese Pläne werden mindestens 2 Monate gespeichert. Das Frauenmusikzentrum führt eine Liste mit den Kontaktdaten der hier probenden und unterrichtenden Mitglieder. Somit können mögliche Infektionsketten direkt nachvollzogen werden.

Bitte tragt Euch mit Vornamen und Anfangsbuchstaben des Nachnamens ein. Wenn Ihr mit Gästen probt, schreibt bitte einen Zusatz (+.....)

7. Verwendetes Geschirr wie Tassen oder Teller, die Eigentum des Frauenmusikzentrums sind, sind nach Gebrauch in die Spülmaschine zu stellen und dürfen nicht von Hand

abgewaschen werden.

8. In den kleinen Proberäumen ist es möglich, einzeln (rot) bzw. max. zu zweit (orange und blau, Schlagzeug / Bass / Gitarre / Klavier/ keine Bläserinnen) zu proben. Der Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten.
9. In den beiden großen Räumen (gelb und Garage) dürfen max. 3- 5 Musikerinnen proben, je nach Instrument. Der Mindestabstand zwischen den Musikerinnen beträgt 1,5 m, bei den Sängerinnen und Bläserinnen sind 2,5 m einzuhalten. Es stehen verschiedene Trennmöglichkeiten durch Plexiglaswände zur Verfügung. Diese müssen nach Gebrauch desinfiziert werden.
10. Nach dem Üben / der Probe Räume gut durchlüften. **Das ist super wichtig!**
 - a) Die beiden **großen Räume** mit Fenstern (Garage und Raum gelb):
 - bei mehreren Übenden alle 30 Minuten lüften für mind. 5 Minuten, alleine jede Stunde
 - am Ende der Übezeit **10 Minuten vorher aufhören und gründlich durchlüften**
 - Durchlüften heißt: Fenster und Türen auf, gerne auch die Haustür und Fenster – damit es zum schnelleren Austausch kommt
 - wenn Ihr geht: Abklären, dass jemand anderes (aus Büro oder nachfolgende Musikerin*) Fenster und Haustür wieder schließt. **Wenn niemand da: bitte die 10 Minuten abwarten!!!**
 - b) In den drei **kleineren Räumen** ohne Fenster (Raum blau, rot und orange), stehen jeweils **Luftfilter**, diese bitte **nach dem Proben für 30 Minuten laufen lassen** (Anleitung dazu steht an jedem Filter)
 - **Beim Eintragen in den Plan bitte 30 Minuten Pause lassen zwischen den Übzeiten**
11. Um den Abstand in den Proberäumen einhalten und richtig einschätzen zu können, wird Flatterband in der entsprechenden Länge bereitgelegt (1,5m und 2,5m).
12. Mikrofone: Es müssen entweder eigene Mikrofone mitgebracht und benutzt werden oder Mitglieder können gegen eine Kautions von 50 € ein Mikrofon ausleihen, dass nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt ist.
13. Für die Benutzung von Schlagzeugen des Frauenmusikzentrums sind eigene Sticks mitzubringen.
14. Alle Mitglieder und im Frauenmusikzentrum übenden Personen werden laufend per Mail und Aushang über die aktuellen Regelungen und Änderungen informiert und erklären sich mit der Einhaltung dieser Regelung einverstanden.
15. Eine Nichtbeachtung dieser Regeln führt zur Abmahnung.

Team und Vorstand des Frauenmusikzentrums